



PRIE, NE PENSE PAS

— LAISSE DIEU AGIR —

Découvrez une relation vivante avec Dieu
à travers la prière du Notre Père



Prie, ne pense pas
Laisse Dieu agir

Découvrez une relation vivante avec Dieu
à travers la prière du Notre Père

Par
Daniel Cerro

Édition révisée et augmentée © 2026. Édition originale publiée en 2024.

Tous droits réservés © 2024, 2026

Aucune partie de ce livre ne peut être reproduite, distribuée ou transmise, sous quelque forme ou par quelque moyen que ce soit, y compris la photocopie, l'enregistrement ou tout autre procédé électronique ou mécanique, ni par aucun système de stockage et de récupération d'information, sans l'autorisation écrite préalable de l'éditeur, sauf dans le cas de brèves citations intégrées dans des critiques ou pour certaines utilisations non commerciales autorisées par la loi sur le droit d'auteur.

Table des Matières

Préface.....	4
Avant-Propos.....	8
Introduction.....	24
Notre Père qui est aux cieux.....	27
Que ton nom soit sanctifié.....	29
Que ton règne vienne.....	31
Que ta volonté soit faite sur terre comme au ciel.....	34
Donne-nous aujourd’hui notre Pain de ce jour.....	37
Pardonne-nous nos offenses,.....	39
Ne nous soumetts pas à la tentation.....	42
Mais délivre-nous de tout mal.....	44
Car c’est à toi qu’appartiennent le règne,.....	48
Le côté mystique de la foi.....	50
Conclusion.....	52
Versets et références.....	53
Notes.....	60

Préface

La prière du Notre Père joue un rôle très important dans ma vie,

Bien que j'aie grandi dans une famille croyante, la prière n'était pas vraiment populaire chez nous.

Au moment où je me suis tourné vers Dieu, j'ai essayé de faire un pacte avec Lui. Je prierais le Notre Père régulièrement, et en retour, Il me ferait gagner à la loterie.

Je me disais que cette histoire de prier était simplement temporaire. Juste l'idée de prier ne me tentait aucunement.

J'étais perdu, prisonnier de mon imagination. Le dieu avec lequel je croyais converser n'était qu'une projection d'un monde que je m'étais créé.

Mais Dieu est bon et patient. Au travers de cette nouvelle résolution, j'ai commencé à lire la Bible et surtout à apprendre par cœur la prière du Notre Père. Pendant longtemps, je suis resté éloigné de Lui, convaincu que si je réussissais à Lui plaire par mes efforts, Il exaucerait mon vœu.

Je suis resté enchaîné à cette conviction jusqu'au jour où, accablé par l'enfermement, le désespoir m'a fait perdre la raison. Rien d'autre que la prière n'a réussi à m'apaiser en ces instants. Ma prière faisait pitié. Je connaissais seulement les premières lignes du Notre Père. Le reste, je le murmurais.

Je n'avais aucune idée du dévouement que j'allais plus tard développer par rapport à la prière du Notre Père.

Au fil des ans, ce qui n'était qu'une promesse banale est devenu l'œuvre de ma vie.

J'ai négligé la prière du Notre Père pendant longtemps. J'ai encore pris plus de temps à découvrir son importance et simplement sa raison d'être : la prière que Jésus nous a donnée.

J'ai écrit ce livre pour mettre en avant cette prière qui, à mon sens, n'est pas estimée à sa juste valeur.

Le Notre Père a traversé les siècles. Depuis que cette prière a été prononcée par le Christ, elle ne cesse de transformer la trajectoire de l'humanité.

C'est une prière qui nous rapproche de Dieu. Une prière qui unit. Celui qui la récite cherche son bien et celui des autres. C'est pourquoi cette prière est focalisée sur le "nous" plutôt que sur le "je".

Chaque phrase possède une portée qui dépasse de loin notre compréhension de ses bienfaits. C'est pour cela que je dédie ce livre à la pratique de la prière du Notre Père. Dans l'espérance qu'elle continue son chemin dans nos cœurs.

Je prie pour que cette prière soit récitée par tous. Par elle, nous trouvons la paix, l'amour, l'équilibre spirituel.

La prière du Notre Père permet de concrétiser ce qu'il y a de meilleur en ce monde. Car Dieu est bon, par Sa prière nous demandons une manifestation concrète de ce qu'Il souhaite nous donner. Le bien dans ce monde.

- Si le monde n'est pas tombé dans un chaos total et que la Bible y reste le livre le plus vendu, c'est parce que le règne de Dieu approche.
- Si j'ai pleine confiance en Sa volonté, c'est parce qu'Il l'accomplit.
- Si mes besoins de l'âme et du corps sont comblés, c'est grâce à la provision de Son pain quotidien.
- Si je réussis à pardonner à autrui pour un mal, c'est parce que j'ai reçu Son pardon en premier lieu.
- Si je peux résister au mal, c'est parce qu'Il m'en délivre.

Priez le Notre Père et participez à l'espoir, à l'espérance, à la paix et à l'amour dont nous avons tous tant besoin.

Notre foi en Dieu prend de l'ampleur au moment où nous le voyons dans notre vie. Quand nous acceptons les miracles qu'Il partage avec nous.

Que ce livre vous ouvre la porte du chemin étroit. Le chemin qui mène à la vie éternelle.
J'espère que la prière du Notre Père va continuer à traverser la foi de l'humanité par la parole de Jésus-Christ.

Avant-propos

La Bible

Les versets bibliques cités dans cet ouvrage proviennent de la Sainte Bible. Ils sont utilisés afin d'appuyer et d'illustrer les vérités spirituelles abordées dans ces pages.

Je crois profondément que la Bible est la Parole de Dieu, révélée pour guider, enseigner et éclairer ceux qui cherchent sincèrement la vérité.

Je rends grâce au Seigneur d'avoir préservé ces Écritures au fil des générations afin qu'elles demeurent accessibles à tous.

La Trinité

Avant d'aller plus loin, je souhaite ouvrir une courte parenthèse concernant la Trinité. Bien que le mot Trinité n'apparaisse pas directement dans la Bible, il est souvent utilisé pour exprimer une réalité fondamentale de la foi chrétienne.

Au fil des pages de ce livre, je fais référence à Dieu, à Jésus-Christ et au Saint-Esprit. Ces noms peuvent sembler distincts, mais ils sont toujours profondément liés.

Pour ceux qui ne sont pas familiers avec cette vérité, il me paraît important d'en dire quelques mots.

Dans les Écritures, le mot Trinité n'est jamais mentionné explicitement. J'utilise ce terme selon la définition que l'on retrouve dans le dictionnaire Robert : Dieu unique en trois personnes.

Pour l'esprit humain, ce concept peut sembler difficile à saisir pleinement. Dieu dépasse notre compréhension, et il est normal que certaines vérités spirituelles dépassent notre raisonnement.

Cependant, croire en cette réalité demeure essentiel pour toute personne qui désire préserver sa foi en Jésus-Christ et approfondir sa relation avec Lui.

Je garderai donc cette explication simple et brève, dans l'espoir que ce ne soit pas seulement une compréhension intellectuelle, mais une vérité que chacun pourra reconnaître et expérimenter dans sa propre marche avec le Seigneur.

Dieu est un, mais Il se révèle en trois personnes : le Père, le Fils et le Saint-Esprit.

La Trinité se révèle comme une unité parfaite où le Père, le Fils et le Saint-Esprit agissent ensemble, distincts mais inséparables.

Dans l'Évangile selon Jean (1:1-3), nous voyons que Jésus, la Parole, est Dieu dès le commencement. Il est avec le Père et participe à la création de toute chose.

Dans le Livre de Daniel (7:14), ce même Fils reçoit un règne éternel, confirmant son autorité divine.

Mais ce lien ne s'arrête pas là.

Dans l'Évangile selon Jean (14:16-17), Jésus dit : « Je prierai le Père, et il vous donnera un autre Consolateur, afin qu'il demeure éternellement avec vous : l'Esprit de vérité. »

Ici, nous voyons une relation vivante :

- *Le Fils prie le Père*
- *Le Père envoie le Saint-Esprit*
- *Le Saint-Esprit demeure en nous*

Le Père est la source, le Fils est la révélation visible de Dieu, et le Saint-Esprit est la présence vivante de Dieu en nous.

Tout miracle provient de la grâce de Dieu le Père, est accompli par Jésus le Fils et se manifeste par la puissance du Saint-Esprit.

Ainsi, Dieu agit en harmonie parfaite :
Le Père conçoit le plan,
le Fils l'accomplit,
et le Saint-Esprit l'applique dans nos cœurs.

Ils ne sont pas trois dieux, mais un seul Dieu qui se dévoile dans toute sa plénitude afin de se faire connaître, de nous sauver et d'habiter en nous.

Afin de vivre pleinement notre relation avec le Seigneur, il est essentiel de pratiquer notre foi en Dieu le Père, Jésus le Fils et le Saint-Esprit.

À mon avis, il est difficile d'expliquer la Trinité dans toute sa profondeur. C'est un peu comme si quelqu'un nous demandait d'expliquer ce qu'est l'amour. Nous savons qu'il existe, mais nous ne le comprenons réellement qu'après l'avoir vécu.

Il en est de même pour la Trinité. Elle fait partie des mystères de Dieu. On ne peut véritablement l'expérimenter qu'une fois qu'on la découvre dans notre relation avec Lui, par le privilège de la foi.

J'espère que la vérité se révélera à vous et que ces écrits vous apporteront une compréhension qui fortifiera votre foi.

Nouvelle Alliance

Ainsi, dans cette parfaite unité divine, le Père, le Fils et le Saint-Esprit ne se révèlent pas seulement pour être connus, mais pour accomplir une œuvre centrale : rétablir la relation entre Dieu et l'humanité.

En plus d'être le Fils unique de Dieu, Jésus est venu sur la terre afin d'accomplir la nouvelle alliance. L'alliance entre Dieu et son peuple, qui avait été perdue, mais qui a été rétablie par Son sang versé.

Car si le Père est la source, si le Fils est la révélation visible, et si le Saint-Esprit est la présence vivante en nous, alors leur action commune trouve son accomplissement dans un acte d'amour suprême : l'établissement d'une alliance nouvelle.

Cette alliance n'est plus fondée sur des lois gravées dans la pierre, mais sur une transformation du cœur. Elle est rendue possible par Jésus-Christ, le Fils, envoyé par le Père, et rendue vivante en nous par le Saint-Esprit.

La nouvelle alliance repose sur le pardon de Dieu. Par Jésus-Christ, l'être humain reçoit la possibilité de se réconcilier avec le Père tout-puissant en obtenant la rémission de ses péchés. Pour connaître Dieu, il est indispensable de passer par le Christ :

« Nul ne vient au Père que par moi » (Jean 14:6).

Ainsi commence la Nouvelle Alliance — une relation restaurée, intime et éternelle entre Dieu et son peuple, scellée non par des sacrifices répétés, mais par l'œuvre parfaite de Jésus-Christ.

Devant Dieu, une alliance est établie par le sang. Le sacrifice de Jésus — Dieu incarné en homme, sans faute et sans péché — fut nécessaire pour nous sauver. Sans cet acte ultime d'amour, nous serions condamnés à la perte de notre âme et exclus de la vie éternelle à cause de notre nature pécheresse (1 Pierre 2:24).

C'est le sang du Christ qui nous délivre.

Prière d'acceptation de la nouvelle alliance

En vertu de l'acceptation de la nouvelle alliance en Jésus-Christ, voici une prière que chacun peut adresser au Seigneur :

Père Tout-Puissant,

Je reconnais que je suis pécheur.

Je crois que Jésus-Christ, ton Fils unique, est mort et ressuscité pour mes péchés.

Par Lui, je fais aujourd'hui profession de foi et je te demande pardon.

Merci pour Ton amour, Ta fidélité et la nouvelle alliance que Tu nous as donnée par Jésus-Christ.

Amen.

Et maintenant ?

Si vous avez récité cette prière avec sincérité, sachez que Dieu voit votre cœur. La Bible nous enseigne que celui qui vient à Dieu avec foi est accueilli par Lui.

Une nouvelle marche avec le Seigneur peut commencer dès maintenant.

Voici quelques étapes simples pour grandir dans votre relation avec Dieu :

1. Parlez à Dieu dans la prière

La prière est une conversation avec Dieu. Parlez-Lui avec simplicité et sincérité. Remerciez-Le, confiez-Lui vos inquiétudes et demandez-Lui de vous guider chaque jour.

Jésus lui-même nous a montré comment prier à travers la prière du Notre Père. Prenez l'habitude de la réciter avec votre cœur et de méditer chacune de ses paroles.

Cette prière n'est pas seulement une formule à répéter : elle est un modèle spirituel qui nous apprend à reconnaître Dieu comme notre Père, à rechercher Sa volonté, à dépendre de Lui chaque jour et à marcher dans le pardon.

2. Lisez la Parole de Dieu

La Bible est la Parole de Dieu. En la lisant, vous apprendrez à connaître le cœur de Dieu et Sa volonté pour votre vie.

3. Approchez-vous d'autres croyants

Dieu n'a pas prévu que nous marchions seuls. Chercher la communion avec d'autres croyants peut vous encourager, vous soutenir et vous aider à grandir dans la foi. Se joindre à une église ou à une communauté chrétienne permet de partager la foi,

d'écouter la Parole de Dieu, d'entendre des témoignages et de marcher ensemble vers le Seigneur.

4. Cherchez à vivre selon Sa volonté

La foi ne se limite pas à des paroles. Elle se manifeste aussi dans notre manière de vivre. Demandez à Dieu de transformer votre cœur et de vous aider à marcher dans la vérité.

5. Faites confiance à Dieu jour après jour

La foi est un chemin. Certains jours seront faciles, d'autres plus difficiles, mais Dieu demeure fidèle. Continuez à vous approcher de Lui et Il vous guidera.

Abandonnez votre cœur à Dieu

La relation avec Dieu ne se limite pas à des paroles ou à des gestes extérieurs. Elle commence lorsque nous Lui abandonnons véritablement notre cœur.

Faites confiance au Seigneur, remettez-Lui vos inquiétudes, vos faiblesses et votre vie. Dieu agit puissamment dans le cœur de ceux qui se confient pleinement en Lui.

Merci d'avoir lu cet extrait gratuit de *Prie, ne pense pas* : Cessez de penser. Commencez à prier.

Si ces premières pages vous ont encouragé, interpellé ou aidé à découvrir la prière sous un nouvel angle, sachez que le voyage ne fait que commencer.

Dans le livre complet, vous découvrirez les douze chapitres inspirés de la prière du Notre Père, des exercices spirituels pratiques, des enseignements bibliques enrichissants ainsi que des conseils pour vous aider à passer de la peur, du doute et de la réflexion excessive à une relation plus profonde avec Dieu.

Ne laissez pas ce moment marquer la fin de votre parcours.

Poursuivez votre lecture et découvrez ce que Dieu désire peut-être vous révéler à travers la prière.

Que Dieu vous bénisse,

[Achetez le livre complet sur Amazon.](#)

